



## Shibashi – Qi Gong Federleicht kraftvoll 2017

### Shibashi- Qi-Gong Übungsgruppe vormittags in Luzern

Shibashi - auch bekannt als die 18 Gesundheitsübungen des Qi Gong - stärkt Leib, Seele und Geist, und lässt uns die wohlthuende Qualität der Langsamkeit wieder neu entdecken.

- 1 mal pro Monat (ausser Juli) Stilles Shibashi
- 5 mal pro Jahr Fliessendes Shibashi
- 3 mal im 1. Halbjahr Energy Greeting Movements
- 3 mal im 2. Halbjahr Harmonizing Heaven & Earth

<b>Freitags</b>	20. Januar 2017	25. August
	17. Februar	22. September
	17. März	27. Oktober
	28. April	17. November
	19. Mai	15. Dezember
	23. Juni	

**Ort:** Seminarhaus Bruchmatt, Bruchmattstr. 9, Luzern

#### **Kosten:**

Stilles Shibashi: Einzeltermin 35.-, mind. 5 Termine je 30.- pro mal  
Fliessendes Shibashi, Energy Greeting Movements und  
Harmonizing Heaven & Earth je Fr. 20.- pro Termin

#### **Leitung, Information und Anmeldung bei:**

Antoinette Brem  
Bruchmattstr. 7  
6003 Luzern  
041 310 98 51 oder 079 771 23 50 brem@lebensgrund.ch

## Anmeldetalon für 2017

### Ich melde mich an für folgende Shibashi-Qi Gong- Übungsdaten:

(es besteht die Möglichkeit, sich vorerst fürs 1. Halbjahr anzumelden)

#### Stilles Shibashi (9.30 – 11.00 Uhr)

<input type="checkbox"/>	20. Jan.	<input type="checkbox"/>	17. Febr	<input type="checkbox"/>	17. März
<input type="checkbox"/>	28. April	<input type="checkbox"/>	19. Mai	<input type="checkbox"/>	23. Juni
<input type="checkbox"/>	25. Aug.	<input type="checkbox"/>	22. Sept.	<input type="checkbox"/>	27. Okt.
<input type="checkbox"/>	17. Nov.	<input type="checkbox"/>	15. Dez.		

#### Energy Greeting Movements (11.15 – 12.15 Uhr)

<input type="checkbox"/>	20. Jan.	<input type="checkbox"/>	17. Febr	<input type="checkbox"/>	17. März
--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	----------

#### Fliessendes Shibashi (11.15 – 12.15 Uhr)

<input type="checkbox"/>	28. April	<input type="checkbox"/>	19. Mai	<input type="checkbox"/>	23. Juni
<input type="checkbox"/>	25. Aug.	<input type="checkbox"/>	22. Sept.		

#### Harmonizing Heaven & Earth (11.15 – 12.15 Uhr)

<input type="checkbox"/>	27. Okt.	<input type="checkbox"/>	17. Nov.	<input type="checkbox"/>	15. Dez.
--------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------------------	----------

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_