



*„Wenn wir vom Herzen reden,
meinen wir den ganzen Menschen.
Nur im Herzen sind wir ganz.“*

*Das Herz stellt jenes Zentrum unseres
Seins dar, an dem wir eins sind
mit uns selbst, eins mit allen anderen,
eins mit dem letzten tragenden Geheimnis.*

*Das Herz ist ruhelos in seiner Sehnsucht
nach dieser letzten Wirklichkeit und doch,
tief im Innern ist es immer zuhause in ihr.*

*Aus dem Herzen leben heisst,
diese Sehnsucht und dieses Daheimsein
völlig auszukosten.
Beides zusammen
bedeutet erst Leben in Fülle.“*

(Nach David Steindl-Rast, Fülle und Nichts)

**Shibashi / Qi Gong
Vertiefungsmodul 20178
in Duisburg
15. bis 17. Juni 2018**

Aus unserem Herzen - die Wolken teilen



***Weiterbildung & Vertiefung für jene,
die Shibashi Qi Gong -Übungsgruppen
anleiten***

***sowie für Interessierte, die ihre
Erfahrung mit Shibashi vertiefen
möchten***



Begleitung in Übergängen
lebensgrund GmbH

Herzkraft stärken –Weiterbildung 2018:

- Üben, Vertiefen und Verfeinern folgender Kurzformen des Qi Gong
 - Stilles Shibashi,
 - fließendes Shib. / Energy Greeting
 - Yin & Yang Form 5 Jahreszeiten
 - Harmonizing Heaven and Earth
- **Herzmeridian und Herzenskraft stärken:** Mit Übungen Qi-Energie im Shibashi vertiefen
- Qualität der 5 Jahreszeiten in d. Bewegung
- Impulse und Austausch zur Methodik
- **Gehimmelt und Geerdet, zentriert in meiner Mitte:** Grundhaltungen beim Qi Gong
- **Aus dem Herzen leben:** Körperspiritualität

Eingeladen sind all jene,

- die Vertiefung in verschiedene Formen des Shibashi/Qi Gong suchen, und /oder jene...
- die eine Übungsgruppe vor Ort aufbauen wollen und/oder leiten

Voraussetzungen: Grundform des Shibashi sollte bekannt sein.

Ort: „Kardinal Galen Haus“, Elisabethstraße 8 in D-47178 Duisburg-Walsum, Vierlinden.

Mitnehmen: flache Schuhe od. Wollsocken mit Noppen, bequeme Kleider, 2 Wolldecken u.o. Gymnastikmatte. Mineralwasser + Mittagsverpflegung für sich selbst.

TeilnehmerInnenzahl: mind. 10, max. 18.

Kurszeiten:

FR 16.00-18.30 Uhr
SA 09.00-17.30 Uhr
SO 09.00-14.00 Uhr

Kurskosten: Euro 180.-

(*Frühbucherrabatt bis 01.05.18: Euro 165.- **)



Leitung Barbara Lehner, freischaffende Theologin, Luzern/CH.

* Vom Qi Chinese Healing College Sidney anerkannte Shibashi Qi Gong Lehrerin und Ausbilderin.

* Co-Leiterin des Shibashi

Care for Carers Netzwerks Schweiz.

* Lernte Shibashi 1992 bei Mary John Mananzan, Philippinen und unterrichtet seit 1996. Vertiefung in Shibashi und Qi Gong bei Marimil Lobregat, Qi Chinese Healing College, Sidney/Australien.

* Co-Leitung Shibashi-Lehrgänge seit 2005.

* Co-Autorin mit A. Brem, Shibashi. Ruhe und Achtsamkeit erfahren. Grünewald Verlag 2010. Weitere Informationen unter: www.shibashi.ch sowie www.lebensgrund.ch

Auskunft +Anmeldung bis 01. Juni 2018 an:

Barbara Lehner, Bruchmattstrasse 7, 6003 Luzern / Schweiz Tel. 0041 41 310 98 51 / 0041 76 574 67 14, Mail: lehner@lebensgrund.ch

Anmeldebedingungen:

- Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Bei einer Absage ab 20 Tage vor der Veranstaltung wird 50% der Kursgebühr zurückerstattet, bei Absage ab 5 Tagen vor Kursbeginn wird keine Kursgebühr mehr zurückerstattet. (Ausnahme: Krankheitsfall mit ärztlicher Bescheinigung)
- Bei weniger als 10 Anmeldungen wird die Veranstaltung abgesagt.

Die Anmeldung gilt mit der Bestätigung meinerseits als verbindlich. Die Kursgebühr wird vor Ort in Bar bezahlt und mit einer Teilnahmebestätigung quittiert.

Anmeldetalon

Ich melde mich an für das Shibashi Qi Gong Weiterbildungs Modul 2016 Vom 27.-29. Jan. 2017

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel:

E-mail:

Datum:

Unterschrift: