



Katholische Kirche Region Bern

Römisch-katholisches Dekanat Region Bern

Pfarrei St. Franziskus Zollikofen



Mittwoch 18.00 -18.45

7. November - 5. Dezember 2018,



Leitung: Felix Weder-Stöckli,
Seelsorger und Shibashi-Lehrer

**„Tu deinem Körper Gutes,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“**

Theresa von Avila

Sie lernen die 18 heilenden Bewegungen von Shibashi - Qi Gong. Die Bewegungen helfen loslassen, konzentrieren und öffnen für Verwandlung. Vorkenntnisse sind keine notwendig.

- Video** auf www.youtube.com
Suche: 18 mouvements de base
- Internet** Shibashi Netzwerk Schweiz: www.shibashi.ch
- Buch** Shibashi, Ruhe und Achtsamkeit, Antoinette Brem, Barbara Lehner (beim Kursleiter bestellen)
- Mitnehmen** lockere Kleidung
- Kosten** 50.- für die fünf Einheiten
(für das Pfarreiprojekt in den Philippinen)
- Ort** Raum der Stille im Lindehus, Oberdorfstrasse 23
- Auskunft**
- und Leitung** Felix Weder-Stöckli, Pfarrei St. Franziskus
Lindehus, Oberdorfstr. 23, Postfach
3053 Münchenbuchsee, 031 869 57 32
078 833 51 01 felix.weder@kathbern.ch
- Anmeldung** bis Mittwoch, 31. Oktober an Felix Weder-Stöckli

Anmeldung Shibashi - 18 Bewegungen ☼☼☼☼☼☼☼☼☼☼

Vorname und Name.....

Adresse.....

Telefon/Mail.....