

Breite deine Flügel aus!



Einführung ins Wildgans-Qi Gong

Inhalt:

Die wunderschöne Bewegungsabfolge des Wildgans-Qi Gong (Dayan-Qi Gong) widerspiegelt den Lebenszyklus einer Wildgans: Schlüpfen aus dem Ei, Putzen des Gefieders, erster Flug, Aufgehoben-Sein im Kollektiv des Schwarms, Nahrungssuche, Nestsuche. Die Form lädt zu einem Lebenstanz ein, der unsere tiefsten Sehnsüchte wecken und nähren kann: den Wunsch, immer wieder neu geboren zu werden, das Verlangen nach Freiheit und Extase, das Bedürfnis nach Eingebunden-Sein in einer Gemeinschaft, den Hunger nach Lebendigkeit, das Sehnen nach Ruhe und Beheimatung.

Basierend auf den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) belebt und stärkt die Wildgans-Form die energetischen Systeme des Körpers und fördert so ganzheitliches Heilwerden für Körper, Seele und Geist.

Das Erlernen der Form setzt keine Fitness voraus, erfordert jedoch eine gewisse Beweglichkeit.

Leitung:

Dorothea Egger, freischaffende Theologin. Lernt Shibashi bei Sr. Mary John Mananzan, Philippinen, kennen und vertieft ihre Übepaxis während mehrerer Jahre mit Sr. Marimil Lobregat vom Qi Chinese Healing College in Sydney, Australien, sowie durch eine Qi Gong Ausbildung mit Diplomabschluss bei Meister Qingshan Liu, München. Praktiziert seit 1997 Shibashi und weitere Qi Gong Formen.

Datum: 15. bis 16. September 2018

Kurszeiten: SA 10.15 bis 12.15 Uhr - 14.00 bis 17.30 Uhr - 19.30 bis 21.00 Uhr
SO 9.00 bis 12.00 Uhr - 14.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum Burgbühl (BZB), St. Antoni (FR)

Kosten: Fr. 250.- Bitte vor Kursbeginn einzahlen! Ermässigung auf Anfrage!
Pro Mittagessen: Fr. 25.-, Abendessen: Fr. 16.-, Wunsch nach vegetarischer Küche oder Diät bei Anmeldung vermerken!

Übernachtung: Mit Vollpension Fr. 132.- bis 152.-, Buchung direkt beim Sekretariat des BZB, 026 495 11 73; Bezahlung vor Ort

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschlappen oder warme Socken

Anzahl: Mindestens 8, höchstens 15 Teilnehmende

Information und Anmeldung bis 1. Juli 2018:

Dorothea Egger - 026 322 17 70 - thea.egger@bluewin.ch - www.shibashi.ch

Bitte Namen, Adresse, Tel. und Mailadresse angeben.

Annulationsbedingungen:

Bei Abmeldung ab sieben Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kurs- Übernachtungs- und Mahlzeitenkosten verrechnet.

Bei Krankheit Vereinbarung nach Absprache.

Solidaritätsbeitrag:

Bei genügend Anmeldungen gehen 10% der Kurseinnahmen an ein Fastenopferprojekt auf den Philippinen.