

Die Stille



Tauche ein
in das Schweigen
neige dich der Stille zu

vielleicht
spricht sie zu dir
in der Sprache
der Rosen

im Leuchten
der Seele
im Lächeln eines Engels

vielleicht
spürst du das Wunder
der Begegnung

neige dich der Stille zu
und sie spricht

Gisela Hildebrand

Shibashi Qi Gong – Retreat

Erholung in der Tiefe meines Seins

Datum/ Zeit:

Sonntag, 28. April 2019, 14.30 Uhr bis
Donnerstag, 2. Mai 2019, 13.30 Uhr

Ort:

Mandali Retreat Center, Quarna Sopra,
Ortasee / Italien, www.mandali.org

Kosten:

Retreat: Fr. 480.- / Euro 420.-

Unterkunft & Essen & Zutritt zu Wellness-
Bereich je nach Zimmerwahl ab
Fr. 320.- oder Euro 260

(Zimmerreservation direkt unter
www.mandali.org)

Auskunft und Anmeldung

Antoinette Brem, Bruchmattstr. 7,
6003 Luzern, 041 310 98 51,
brem@lebensgrund.ch
www.lebensgrund.ch, www.shibashi.ch

*Hinweis: Vom 2. – 5. Mai findet anschliessend
das Seminar „Klarheit und Kraft – ruhend in mir
selbst“ statt, ein Aufstellungsseminar in
Systemischer Selbst-Integration.*

*Wer beide Seminare bucht, erhält bei den
Kurskosten einen Rabatt von insgesamt Fr. 50.-*

Shibashi Qi Gong – Retreat

28. April – 2. Mai 2019



Erholung in der Tiefe meines Seins



Begleitung in Übergängen

lebensgrund GmbH

Stille berührt. Stille nährt. Stille ruft uns ins Innere. Stille bewegt und führt ins Tun, verbunden mit der Mitte...

Shibashi Qi Gong weckt eine ruhige, innere Aufmerksamkeit für die heilende Gegenwart des Göttlichen in uns und für die Heiligkeit des Lebens selbst. Präsenz einübend entfaltet sich Inneres Wachstum, aus der Stille geboren.

Der Ort über dem Ortsee mit seiner schlichten Schönheit, der nährenden vegetarisch-veganen Kost und einem einladenden, kleinen SPA-Bereich unterstützt uns dabei.

Stimmen von früheren Teilnehmenden:

„Der Ort war für mich grandios, ich habe mich sehr wohl gefühlt an diesem geschützten ruhigen Platz mit so schöner Aussicht-einfach ein Ort für die Seele! Eine goldige Entdeckung von Euch!

Was mir insgesamt einfach wohlgetan hat war die Leitung durch Euch- ein wundervolles Team mit Humor, riesigem Erfahrungsschatz und einer Spontanität und einem unglaublichen Sinn für das Richtige zum "richtigen" Zeitpunkt.“ (Eva)

„Mir hat alles super gefallen, die Meditationen, das Üben vor allem in der wunderschönen Natur, das Getragen-Sein in der Gemeinschaft, eure Ausstrahlung und die Harmonie von Tiefe und Fröhlichkeit, das Nichts-Tun, und natürlich auch das gute Essen!“ (Ursula)

Tagesstruktur:

- 07.30 Uhr: Einstimmen – Sein in Stille und mit der Stimme
08.15 Uhr: Frühstück
Eigenzeit – Dasein wie ich bin
10.45 Uhr: Shibashi Qi Gong – Meditation in Bewegung
13.00 Uhr: Mittagessen
Eigenzeit – Dasein wie ich bin
16.00 Uhr: Shibashi Qi Gong – Meditation in Bewegung
17.30 Uhr: Input und Austausch
19.00 Uhr: Abendessen
20.15 Uhr: Ausklang – Sein in Stille und mit der Stimme

Leitung:

Antoinette Brem, 1962



Freischaffende Theologin / Seelsorgerin; Ausbildung in Lebens- und Trauerbegleitung u.a. bei Dr. Jorgos Canacakis, sowie in initiatorischer Naturarbeit bei der School of Lost Borders, California

Barbara Lehner, 1967



Freischaffende Theologin / Seelsorgerin, Ritualbegleiterin und Erwachsenenbildnerin Ausbildung in Lebens- u. Trauerbegleitung ua. bei Dr. Jorgos Canacakis, in Systemischer Selbst-Integration bei Dr. Ero Langlotz

Beide lernten Shibashi Qi Gong bei Mary John Mananzan, Manila/Philippinen und bei Marimil Lobregat, Chi Chinese Healing College, Sydney/Australien.

Es genügt nicht,
hier zu sein,
man muss auch wirklich
da sein.

Martin Heidegger

Anmeldetalon:

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Handy: _____

E-mail: _____

Ich melde mich verbindlich an für die
**Shibashi Qi Gong Retreat vom
28. April - 2. Mai 2019:**

Datum: _____

Unterschrift: _____